AÚN ESTÁS A TIEMPO

MEE®
PUNTO DE PARTIDA

Mi punto de partida hacia una nueva versión de mí.

Un workbook para reconocer dónde estás, descubrir qué necesitas transformar y elegir tu siguiente paso.

No necesitas tener todas las respuestas para comenzar.

Nombre: _____

Fecha: _____

UNA CARTA PARA TI

Bienvenido(a) a tu punto de partida



Hay momentos en la vida en los que seguimos avanzando sin detenernos a preguntar si vamos en la dirección que realmente deseamos.
Este espacio es una invitación a mirarte con honestidad y con cariño. No para enumerar tus errores, sino para reconocer tu historia, tus aprendizajes y las posibilidades que todavía puedes construir.
Cuando comencé mi camino empresarial, tuve que aprender que las metas necesitan claridad, que la disciplina se practica y que nuestras decisiones pueden cambiar cuando nos damos la oportunidad de crecer.

En BE MEE® creemos en el propósito, la comunidad y los legados vivos. Por eso este workbook no es un examen ni una lista de exigencias: es una conversación contigo. Tómate tu tiempo. Escribe sin buscar respuestas perfectas. Reconoce lo que has logrado y elige un paso que puedas sostener.

Con cariño y convicción,

Mélida Alfaro

Fundadora de GPS · Creadora de MEE®

01 · MI REALIDAD HOY

¿Dónde estoy hoy?

Mira tu momento actual con curiosidad, no con culpa. Elige una dimensión para profundizar.

MI SER · MIS METAS · MI DINERO · MI CRECIMIENTO

¿Cuál de estas cuatro áreas necesita más atención en este momento?

¿Qué esperaba de esta etapa de mi vida?

¿Qué está ocurriendo realmente? Incluye decisiones y circunstancias.

Recuerda: observar tu realidad no significa juzgarte.

02 · MIS LOGROS Y APRENDIZAJES

Reconozco mi Camino

El progreso no siempre se refleja en una cifra o una meta cumplida.

Tres logros, avances o decisiones que merezco reconocer:

¿Qué dificultad enfrenté y qué aprendí de ella?

¿Qué avance he minimizado o no me he permitido celebrar?

Agradecer lo aprendido no significa justificar lo que fue difícil.

03 · LO QUE SE REPITE EN MÍ

Identifico un Patron

Piensa en una situación cotidiana que se repite. No necesitas explorar recuerdos dolorosos.

Cuando sucede...

Suelo pensar...

Suelo sentir...

Y termino haciendo...

¿Qué me aporta esa respuesta y qué me está costando?

Una respuesta habitual no define quién eres. Puede revisarse y practicarse otra.

04 · LO QUE QUIERO TRANSFORMAR

Una nueva conversación conmigo

Cambiar no requiere despreciar tu historia. Revisa una creencia y busca una alternativa más precisa.

Una frase que me digo y que quizá me limita:

¿Qué hechos apoyan esa idea? ¿Qué experiencias la cuestionan?

Una forma más justa, específica y útil de expresarla:

¿Qué habilidad, recurso o apoyo necesito desarrollar?

Ejemplo: «Soy mala con el dinero» → «Puedo aprender a revisar mis gastos».

05 · MI SIGUIENTE PASO

Aún estoy a tiempo

Elige una prioridad y un compromiso pequeño, específico y viable para los próximos siete días.

MI ÁREA PRIORITARIA

☐ Liderazgo personal ☐ Finanzas con propósito ☐ Emprendimiento

¿Qué acción concreta voy a realizar?

_____

_____

¿Cuándo y dónde la haré?

_____

_____

¿Qué apoyo o recurso necesito?

_____

_____

Al terminar siete días, ¿cómo sabré si avancé?

_____

«Ya sabes dónde estás. Ahora construyamos hacia dónde quieres ir».

Completa tu MEE Punto de Partida y conoce las próximas experiencias de formación que hemos preparado para acompañarte en tu transformación.

UNA ÚLTIMA REFLEXIÓN

Tu historia continúa

Quizás no estás donde imaginabas estar. Pero quiero que reconozcas algo: hoy sabes cosas que antes no sabías.

Has vivido, aprendido, enfrentado dificultades y descubierto aspectos de ti que quizá nunca habías mirado.

No tienes que despreciar a la persona que eres para comenzar a construir una nueva versión de ti.

Porque liderar también es liberar.

Y aún estás a tiempo.

YA SABES DÓNDE ESTÁS.

AHORA CONSTRUYAMOS HACIA DÓNDE QUIERES IR.

Completa tu MEE Punto de Partida y conoce las próximas experiencias de formación que hemos preparado para acompañarte en tu transformación.

BE MEE: visión, propósito, comunidad y legado.

Con cariño,



Mélida Alfaro